

Psykiatrifagklubben under FOA arrangerer Strandtur ved Nyborg



For mange mennesker kan det være afstressende og helbredende at opholde og bevæge sig i naturen. Humøret, stemningen og følelserne bliver påvirket og det giver øget livskvalitet. Naturvejleder og socialpædagog Benny Jensen og Psykiatrisk Fagklub Odense tilbyder alle en dejlig dag ved stranden, hvor der tilbydes at komme i vaders, og gå med vandkikkerter, strygning efter rejer og muslinger som tilberedes på bålet og måske fanger vi nogle småfisk til akvariet der vil også blive mulighed for små gåture, hvor kultur/natur historien vil være i højsædet. Du skal medbringe festivalstol/siddeplade, drikkevarer tallerkener og bestik for på bålet laver vi vores aftensmad Vikingegryde, som du kan nyde i fulde drag med den smukke udsigt.

Sted: Storebæltsbadet Østerøvej 43, Nyborg

Dato: 25 April

Tidspunkt: 17.00 til 20.00

Pris: Gratis for medlemmer

Tilmelding til: liselotteduch@gmail.com senest den 18 april kl. 12.00

Vi mødes på P-pladsen ved afdeling P`s afdeling P60 kl. 16.00 og fylder biler op til turen. Du behøver ikke at trække i vaders, men kom og hyg dig sammen med os i nogle timer i det fri.